

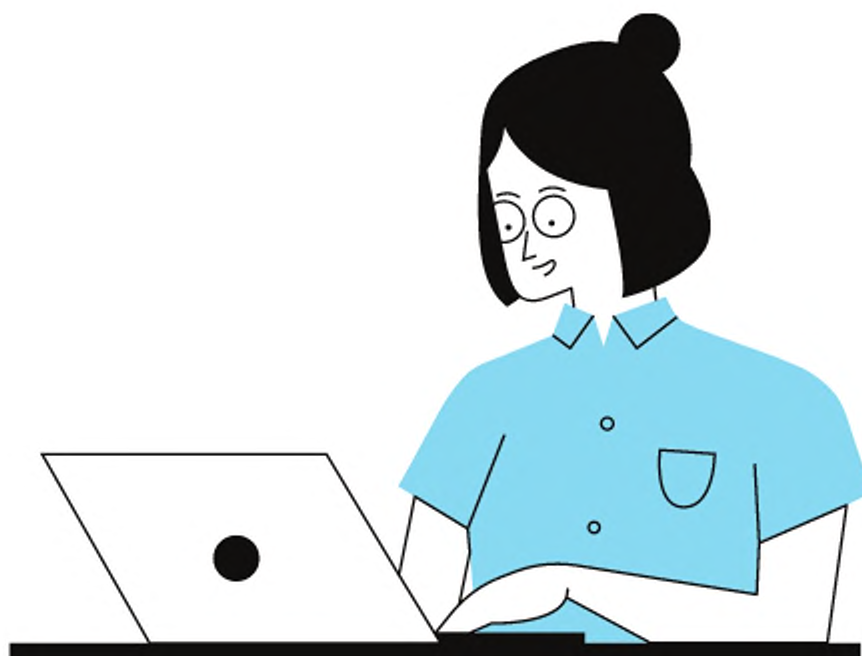


# ОПАСНОСТЬ ИНТЕРНЕТА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

# ПОЧЕМУ ИНТЕРНЕТ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСЕН?



Информацию в интернете трудно проверять, поэтому злоумышленники могут использовать интернет-пространство для распространения информации, опасной для твоего здоровья, развития и даже жизни.



Через Интернет злоумышленники могут получить **ДОСТУП К ТВОЕЙ ЛИЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ, СВЕДЕНИЯМ О ТВОЕЙ СЕМЬЕ** и использовать это в преступных целях; вовлечь тебя в опасные игры, группы и сообщества, втянуть в незаконную деятельность и причинить вред.



# Как противостоять интернет-рискам и как самому защитить себя?

## Простые правила работы в интернет-среде

- Не указывай личную информацию при регистрации на сайте, т.к. она может быть доступна незнакомым людям.
- Используй веб-камеру только при общении с друзьями.
- Нежелательные письма от незнакомых людей называются «спам». Если ты получил такое письмо, не отвечай на него.
- Всегда сообщай взрослому обо всех случаях в интернете, которые вызвали у тебя смущение или тревогу.
- Не добавляй незнакомых людей к себе в друзья. Виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.
- Остерегайся заманчивых предложений работы.

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ



**ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ДЕТСКИЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
8-800-2000-122**

Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей (бесплатно, круглосуточно)



**С ПОЛНОЙ ВЕРСИЕЙ ПАМЯТКИ, А ТАКЖЕ С  
ДРУГИМИ МАТЕРИАЛАМИ ПО ДАННОЙ  
ТЕМЕ ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ НА  
САЙТЕ ДЕПАРТАМЕНТА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

