



Администрация  
Томской области



ДЕПАРТАМЕНТ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
WWW.GOSZD.RF/TOMSK.OBL



ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ  
ИНФОРМАЦИИ



Государственный  
университет  
Томский  
государственный  
университет



памятка для родителей

# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО СУИЦИДА

- видеть риски
- слышать
- действовать



# Факторы, повышающие риск подросткового суицида



## Особенности личности самого подростка и его поведения

- нестабильность настроения, агрессивное и асоциальное поведение, чрезмерная импульсивность, раздражительность, легко возникающее чувство разочарования и т.д.



## Особенности семьи, в которой воспитывается подросток

- высокий уровень агрессии в семье, излишняя авторитарность родителей, отсутствие гибкости в поведении членов семьи и т.д.



## Психотравмирующие события, произошедшие в жизни ребенка

- ситуации, переживаемые как обидные, оскорбительные, несправедливые, неприятности в семье, межличностные конфликты или потери и т.д.



# За любое суицидальное поведение ребёнка в ответе взрослые!

## ✘ Чего НЕ делать?

- Не осуждать ребенка ни вербально, ни невербально.
- Не упрекать ребенка в способе мыслей или поведения.
- Не критиковать, не спорить, не насмехаться над ним.
- Не преуменьшать, не обесценивать проблемную ситуацию, которую он проживает.



# ИНДИКАТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

## Вербальные сигналы тревоги

- Фразы, в которых проскальзывает нежелание жить.
- Комментарии или высказывания негативного характера о себе или своей жизни.
- Комментарии или высказывания негативного характера о своем будущем.



## Невербальные сигналы тревоги

- Резкая смена поведения.
- Потеря интереса к школьным занятиям, которые раньше нравились, отказ от включения в какие-либо виды деятельности и группы.
- Пассивное поведение в классе, апатия, грусть.
- Снижение успеваемости, снижение мотивации.
- Раздаривание любимых и ценных личных вещей.



# ТИПЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

**Демонстративное суицидальное поведение не связано с желанием умереть.**

Это способ привлечь к себе внимание близких, удовлетворить некоторые потребности, о которых по каким-то причинам говорить нельзя.

**Аффективное суицидальное поведение — совершается на пике эмоций,**

на фоне острого психотравмирующего события, которое может служить последней каплей.

**Истинное суицидальное поведение —**

преднамеренные действия, направленные на лишение себя жизни. Ему чаще всего предшествует длительное депрессивное состояние, чувство безнадежности, смыслов, детальная проработка психотравмирующей ситуации

**С ПОЛНОЙ ВЕРСИЕЙ ПАМЯТКИ, А ТАКЖЕ С  
ДРУГИМИ МАТЕРИАЛАМИ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ ВЫ  
МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

